

made by **HENRI** with love



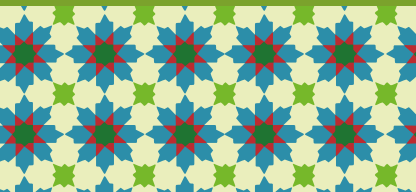
Henri is een  
**BEVLOGEN  
CULINAIRE  
INSPIRATIEBRON**

**ETEN  
MOET GOED  
SMAKEN**  
*en je*  
**GOED  
DOEN**

Henri is de helpende  
hand in de professionele  
keuken. U zet gemakkelijk  
elke dag iets moois op  
tafel met ons zeer  
royale assortiment  
koelverse maaltijden,  
sauzen en soepen.



Onze belangrijkste  
principes zijn  
**VRIJHEID  
DUURZAAM  
ONDERNEMEN**  
*en*  
**ECHT**





De gerechten van Henri zijn ingedeeld in vijf thema-keukens: Hollands, Klassiek, Italiaans, Oosters en 1001 Smaken. Een speciale plek is gemaakt voor de kleinverpakkingen van Henri. Van basis tot kant-en-klaar; ú heeft alle tijd en ruimte voor een smakelijke presentatie, want Henri neemt het tijdrovende werk in de keuken uit handen.

#### Omzetverhogend

Henri biedt producten van hoge kwaliteit tegen een eerlijke prijs. We delen het schaalvoordeel van koken in het groot namelijk met u. Harrie van Olphen begon 37 jaar geleden te koken met maar één doel: ondernemers helpen hun omzet te verhogen. Hoe? Door lekkere en goede gerechten te maken, waar de gast warm voor loopt. Gerechten die tijdswinst opleveren in de keuken én een goede prijs hebben dankzij schaalvergroting. En daarmee dus de kostprijs verlagen.

#### Pure smaak

Kwaliteit staat altijd centraal bij Henri. De beste gerechten vragen om verse, natuurlijke ingrediënten en een even ambachtelijke als liefdevolle bereiding. Extra conserveringsmiddelen en kunstmatige toevoegingen voor geur, kleur en smaak vermijden we daarom het liefst.

Meer dan 84% van ons assortiment is al clean label.

Dit betekent:

- vrij van synthetische E-nummers
- vrij van synthetische smaakversterkers (waaronder MSG)
- vrij van conserveringsmiddelen
- vrij van kunstmatige kleur-, geur- en smaakstoffen
- GMO-vrij

#### Duurzaam en dichtbij

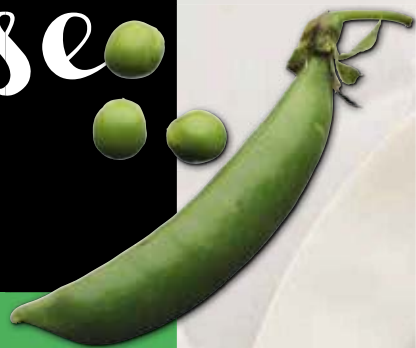
De basisingrediënten van onze gerechten zoeken we bij voorkeur zo veel mogelijk in de buurt. Alleen dan kunnen we immers garant staan voor een hoge kwaliteit, minimale belasting van het milieu en eerlijke steun aan plaatselijke ondernemers. Met andere woorden: we zoeken onze leveranciers zo dichtbij mogelijk om onze Foodmiles naar beneden te brengen.

#### Culinair (kennis)centrum

Henri zorgt niet alléén voor culinaire topkwaliteit en aantrekkelijke prijzen. We zijn u ook van dienst met praktische zaken zoals een goede houdbaarheid van de producten, originele recepten en handige tips. Of door in "KoKreatie" samen úw receptuur te bereiden.

Henri producten zitten vooral boordevol plezier, van de natuur tot op het bord – en dat valt bij iedereen in de smaak!

# Hollandse pot

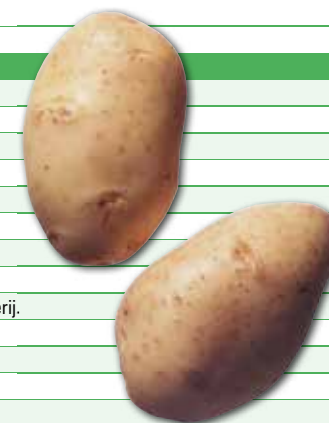


WE KENNEN  
**ONZE**  
**TELSERS**  
*dat is voor*  
**ONS VAN**  
**WAARDE**

Authentieke gerechten volgens grootmoeders recept. Stevige kost van eigen bodem. Soepen boordevol groenten. Stampotten met versgestampte aardappelen en groenten. Traditionele stoofgerechten vol warme gevoelens en nostalgie.



|                                                                                     | Soepen                                   |                                                                                     | Artikelnr. | Verdunning | Inhoud | Prijs   | Prijs per kg | Omschrijving                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|--------|---------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                     | Aspergesoep                              |    | 20006      | 1:1        | 1,5 kg | **      | **           | Gebonden romige soep met verse asperges van het Brabantse land.                                    |
|    | Biologische groentesoep                  |    | 20119      | 1:2        | 1,5 kg | € 14,13 | € 3,14       | Ouderwets lekkere soep met veel verse groenten en rundvlees.                                       |
|    | Biologische tomatensoep                  |    | 20117      | 1:1        | 1,5 kg | € 10,95 | € 3,65       | Pure soep, boordevol verse tomaten. Vegetarisch.                                                   |
|                                                                                     | Bruine bonensoep met Livar scharrelvlees |    | 20013      | k&k        | 3 kg   | € 10,10 | € 3,37       | Gevulde bruine bonensoep met diverse groenten en Livar scharrelvlees en -spek.                     |
|    | Champignonsoep                           |                                                                                     | 20009      | 1:1        | 1,5 kg | € 7,51  | € 2,50       | Romige soep, rijk gevuld met verse champignons.                                                    |
|    | Erwtensoep met Livar scharrelvlees       |    | 20012      | k&k        | 3 kg   | € 9,46  | € 3,15       | Oerhollandse erwtensoep met scharrelvarkensvlees en -spek van Livar.                               |
|                                                                                     | Groentesoep met balletjes                |    | 20025      | 1:2        | 1,5 kg | € 10,19 | € 2,26       | Heldere bouillon met veel verse groenten en 1* Beter Leven rundergehaktballetjes.                  |
|    | Kaamps Boer'n Trots kaassoep             |                                                                                     | 20206      | 1:1        | 1,5 kg | € 11,91 | € 3,97       | Soep van heerlijke Boer'n Trots Klaver Pikant kaas van landgoed Kaamps uit Twente, met prei en ui. |
|    | Kerstomatensoep                          |                                                                                     | 20319      | k&k        | 3 kg   | € 11,94 | € 3,98       | Fantastische soep van overgebleven kerstomaten van kwaliteitskweker Looije uit Naaldwijk.          |
|    | Kippensoep                               |                                                                                     | 20024      | 1:2        | 1,5 kg | € 10,79 | € 2,40       | Soep met stukjes kip, ui en verse prei.                                                            |
|    | Pompoensoep                              |    | 20383      | 1:1        | 1,5 kg | € 9,92  | € 3,31       | Frisse soep van pompoen, wortel, ui, gember en tijm.                                               |
|    | Tomaten-groentesoep                      |                                                                                     | 20029      | 1:1        | 1,5 kg | € 7,75  | € 2,58       | Frisse tomatensoep met rundvlees en boordevol verse groenten.                                      |
|    | Tomatensoep basis                        |    | 30008      | 1:2        | 1,5 kg | € 6,12  | € 1,36       | Als basis voor tomatensoep.                                                                        |
|                                                                                     | Tomatensoep met balletjes                |    | 20003      | 1:2        | 1,5 kg | € 9,35  | € 2,08       | Tomatensoep met 1* Beter Leven rundergehaktballetjes.                                              |
|                                                                                     | Witlofsoep met Livar spek                |                                                                                     | 20192      | 1:1        | 1,5 kg | € 10,83 | € 3,61       | Romige soep met witlof, appel en Livar spek.                                                       |
|                                                                                     | Maaltijdcomponenten                      |                                                                                     | Artikelnr. |            | Inhoud | Prijs   | Prijs per kg | Omschrijving                                                                                       |
|    | Aardappelpuree                           |                                                                                     | 40105      |            | 3 kg   | € 10,38 | € 3,46       | Heerlijk romige aardappelpuree met melk en stukjes aardappel.                                      |
|    | Andijviestamppot met Livar spek          |    | 40025      |            | 3 kg   | € 13,05 | € 4,35       | Stamppot van aardappel, andijvie en op houtkrullen gerookt Livar spek.                             |
|    | Andijviestamppot                         |    | 40031      |            | 3 kg   | € 11,85 | € 3,95       | Stamppot van aardappel en andijvie.                                                                |
|    | Boerenkoolstamppot met Livar spek        |    | 40024      |            | 3 kg   | € 13,05 | € 4,35       | Stamppot van aardappel, boerenkool en op houtkrullen gerookt Livar spek.                           |
|    | Boerenkoolstamppot                       |    | 40028      |            | 3 kg   | € 11,85 | € 3,95       | Stamppot van aardappel en boerenkool.                                                              |
|                                                                                     | Geschnetzeltes met Eco Fields rundvlees  |                                                                                     | 40040      |            | 2,5 kg | € 26,42 | € 10,57      | Reepjes biologisch rundvlees van Eco Fields in een romige saus met champignons.                    |
|                                                                                     | Hachee met Eco Fields rundvlees          |    | 40282      |            | 900 g  | € 9,29  |              | Stoverij van biologisch Eco fields rundvlees en verse ui.                                          |
|                                                                                     | Hachee                                   |                                                                                     | 40283      |            | 2,5 kg | € 21,12 | € 8,45       | Stoverij van rundvlees en verse ui.                                                                |
|                                                                                     | Kalfsragout van Eco Fields rundvlees     |    | 40111      |            | 1,5 kg | € 15,93 | € 10,62      | Ragout met mals biologisch Eco Fields kalfsvlees, verse champignons, prei, ui en knolselderij.     |
|                                                                                     | Kippenragout                             |                                                                                     | 40044      |            | 2,5 kg | € 17,73 | € 7,09       | Romige ragout met kippenvlees en verse champignons.                                                |
|    | Wortelstamppot met Livar spek            |    | 40026      |            | 3 kg   | € 13,05 | € 4,35       | Stamppot van aardappel, wortel, ui en op houtkrullen gerookt Livar spek.                           |
|    | Wortelstamppot                           |    | 40030      |            | 3 kg   | € 11,85 | € 3,95       | Stamppot van aardappel, wortel en ui.                                                              |
|   | Zuurkoolstamppot met Livar spek          |   | 40027      |            | 3 kg   | € 13,05 | € 4,35       | Stamppot van aardappel, zuurkool en op houtkrullen gerookt Livar spek.                             |
|  | Zuurkoolstamppot                         |  | 40029      |            | 3 kg   | € 11,85 | € 3,95       | Stamppot van aardappel en zuurkool.                                                                |



 = Vegetarisch  
 = Glutenvrij

 = Nieuw in het assortiment  
 = Nieuw recept

 = Wildgerecht  
 = Seizoensgerecht

 = Winterseizoen 1 oktober tot 1 april  
 = Aspergeseizoen 18 april tot half juni

k&k = Kant-en-klaar  
1:1 of 1:2 = Op 1 deel concentraat 1 deel of 2 delen water toevoegen

made by **HENRI** with love

# Cuisine Classique

**LEKKER  
ETEN**  
IS GENIETEN  
*van het*  
**LEVEN**

Prachtige, exquise  
gerechten uit de  
klassieke, Franse  
keuken. Een traditie  
van onovertroffen  
kwaliteit. Mooie,  
rijke soepen.  
Klassieke kokssauzen  
die nooit vervelen.  
En tongstrelende  
wildschotels.



|                                                                                     | Soepen                                     |                                                                                     | Artikelnr. | Verdunning | Inhoud  | Prijs   | Prijs per kg | Omschrijving                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|---------|---------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                     | Goulashsoep met Eco Fields rundvlees       |    | 20011      | 1:1        | 1,5 kg  | € 9,72  | € 3,24       | Volgens traditioneel recept met Eco Fields rundvlees, ui en paprika.                                                     |
|                                                                                     | Kreeftensoep                               |                                                                                     | 20108      | 1:1        | 1,5 kg  | € 15,88 | € 5,29       | Een klassieker: heerlijk romig, met een prachtige kreeftensmaak.                                                         |
|    | Mosterdsoep                                |    | 20021      | 1:1        | 1,5 kg  | € 7,08  | € 2,36       | Romige soep met appel, twee soorten mosterd en een scheutje witte wijn.                                                  |
|                                                                                     | Uiensoep                                   |                                                                                     | 20023      | 1:2        | 1,5 kg  | € 9,48  | € 2,11       | Heldere uiensoep met veel verse uien.                                                                                    |
|                                                                                     | Vissoep                                    |    | 20015      | 1:1        | 1,5 kg  | € 13,27 | € 4,42       | Rijkgevulde soep met MSC gecertificeerde vis: witvis, garnalen en zalm.                                                  |
|                                                                                     | Wildsoep                                   |    | 20007      | 1:1        | 1,5 kg  | € 16,66 | € 5,55       | Met hazenvlees, hert, een scheutje port en diverse groenten.                                                             |
|                                                                                     | Sauzen                                     |                                                                                     | Artikelnr. |            | Inhoud  | Prijs   | Prijs per kg | Omschrijving                                                                                                             |
|    | Bearnaisesaus                              |                                                                                     | 30022      |            | 1,5 kg  | € 10,52 | € 7,01       | Klassieke, luchtige saus gemaakt van roomboter, eidooier en verse dragon. 100% Natuurlijk en kookvast!                   |
|    | Beurre blanc                               |                                                                                     | 30021      |            | 1,5 kg  | € 10,57 | € 7,05       | Neutrale, klassieke botersaus. Kookvast!                                                                                 |
|    | Caesardressing                             |                                                                                     | 30160      |            | 2 kg    | € 15,35 | € 7,68       | Klassieke dressing op mayonaisebasis met ansjovis, knoflook en kaas.                                                     |
|                                                                                     | Champignonroomsaus                         |                                                                                     | 30012      |            | 1,5 kg  | € 7,76  | € 5,17       | Een prachtige blanke saus, rijk gevuld met verse champignons.                                                            |
|                                                                                     | Champignonroomsaus                         |                                                                                     | 30078      |            | 6x250 g | € 8,10  |              | Een prachtige blanke saus, rijk gevuld met verse champignons.                                                            |
|    | Demi glace                                 |                                                                                     | 30009      |            | 1,5 kg  | € 17,37 | € 2,90       | Verdunning 1:3. Sterke basis voor tal van afleidingen.                                                                   |
|    | Hollandaisesaus                            |                                                                                     | 30236      |            | 1,5 kg  | € 9,58  | € 6,39       | Volle, frisse saus, volgens de klassieke wijze bereid met roomboter en ei. Heerlijk bij o.a. asperges!                   |
|                                                                                     | Honing-mosterdsaus                         |    | 30446      |            | 1 kg    | € 7,40  | € 7,40       | Zoete saus van mosterd en honing voor tal van afleidingen, bijvoorbeeld voor salades.                                    |
|                                                                                     | Paddenstoelsaus                            |                                                                                     | 30020      |            | 1,5 kg  | € 10,37 | € 6,91       | Krachtige saus boordevol verse champignons, kastanjechampignons, oesterzwammen en shiitake.                              |
|                                                                                     | Peperroomsaus                              |                                                                                     | 30076      |            | 6x250 g | € 8,10  |              | Een romige saus met peperkorrels en brandy.                                                                              |
|                                                                                     | Peperroomsaus                              |                                                                                     | 30011      |            | 1,5 kg  | € 7,43  | € 4,95       | Een romige saus met peperkorrels en brandy.                                                                              |
|    | Ravigotesaus                               |                                                                                     | 30032      |            | 2,5 kg  | € 13,16 | € 5,26       | Frisse saus met verse tuinkruiden, augurk, kappertjes en uitjes.                                                         |
|                                                                                     | Stroganoffsaus                             |                                                                                     | 30077      |            | 6x250 g | € 8,10  |              | Een krachtige, kleurrijke saus met paprika, ui en champignons.                                                           |
|                                                                                     | Stroganoffsaus                             |                                                                                     | 30013      |            | 1,5 kg  | € 8,16  | € 5,44       | Een krachtige, kleurrijke saus met paprika, ui en champignons.                                                           |
|    | Stroganoffsaus                             |                                                                                     | 30048      |            | 5 kg    | € 24,27 | € 4,85       | Saus op basis van mayonaise met paprika, ui, peterselie en rode wijn.                                                    |
|    | Zigeunersaus                               |                                                                                     | 30031      |            | 3 kg    | € 11,70 | € 3,90       | Rode zoetzure saus met rijk garnituur.                                                                                   |
|                                                                                     | Maaltijdcomponenten                        |                                                                                     | Artikelnr. |            | Inhoud  | Prijs   | Prijs per kg | Omschrijving                                                                                                             |
|  | Boeuf bourguignon met Eco Fields rundvlees |  | 40045      |            | 900 g   | € 9,61  |              | Langzaam in rode wijn gestoofd biologisch Eco Fields rundvlees in een saus met diverse groenten.                         |
|  | Boeuf bourguignon                          |                                                                                     | 40046      |            | 2,5 kg  | € 22,98 | € 9,19       | Langzaam in rode wijn gestoofd rundvlees in een saus met diverse groenten.                                               |
|  | Boeuf stroganoff met Eco Fields rundvlees  |  | 40047      |            | 900 g   | € 9,72  |              | Biologisch Eco Fields rundvlees in een stroganoffsaus met paprika, ui en champignons, op lage temperatuur gegaard.       |
|  | Boeuf stroganoff met Eco Fields rundvlees  |  | 40048      |            | 2,5 kg  | € 23,90 | € 9,56       | Biologisch Eco Fields rundvlees in een stroganoffsaus met paprika, ui en champignons, op lage temperatuur gegaard.       |
|                                                                                     | Coq au vin                                 |                                                                                     | 40008      |            | 1,5 kg  | € 13,72 | € 9,15       | Mals kippenvlees, wortel, ui en champignons in krachtige rode wijnsaus.                                                  |
|  | Gestoomde visshotel                        |                                                                                     | 40052      |            | 1,5 kg  | € 19,87 | € 13,25      | Gamba's, witvis en zalm in een romige saus met wortel, venkel en prei.                                                   |
|  | Goulash met Eco Fields rundvlees           |  | 40041      |            | 900 g   | € 8,85  |              | Langzaam, op lage temperatuur gegaard biologisch Eco Fields rundvlees, in een saus met paprika, ui, prei en champignons. |
|  | Goulash met Eco Fields rundvlees           |  | 40042      |            | 2,5 kg  | € 21,52 | € 8,61       | Langzaam, op lage temperatuur gegaard biologisch Eco Fields rundvlees, in een saus met paprika, ui, prei en champignons. |
|  | Hazenpeper                                 |  | 40003      |            | 1,5 kg  | € 18,82 | € 12,55      | In rode wijn gestoofd hazenvlees in een saus met div. verse groenten.                                                    |
|                                                                                     | Hertenstoof                                |  | 40783      |            | 1,5 kg  | € 16,77 | € 11,18      | Hertenvlees langzaam gegaard in La Trappe Dubbel abdijbier, met wilde paddenstoelen, kastanjechampignons en cranberries. |
|                                                                                     | Kip stroganoff                             |                                                                                     | 40252      |            | 1,5 kg  | € 12,10 | € 8,07       | Malse kip in een romige saus met paprika, ui en champignons.                                                             |
|  | Paella                                     |                                                                                     | 40093      |            | 2,5 kg  | € 19,51 | € 7,80       | Spaans rijstgerecht met mosselen, grote garnalen, witvis, kip en groenten.                                               |
|  | Provençalse visshotel                      |                                                                                     | 40053      |            | 1,5 kg  | € 18,51 | € 12,34      | Zalm, diverse soorten witvis, gamba's en garnalen, met diverse groenten in een tomatensaus.                              |



 = Vegetarisch  
 = Glutenvrij

 = Nieuw in het assortiment  
 = Nieuw recept

 = Wildgerecht  
 = Seizoensgerecht

 = Winterseizoen 1 oktober tot 1 april  
 = Zomerseizoen 18 april tot 1 oktober

k&k = Kant-en-klaar  
1:1 of 1:2 = Op 1 deel concentraat 1 deel of 2 delen water toevoegen

# Puur Italiaans

**ECHT  
ETEN**  
*is eten dat*  
**DICHTBIJ  
ZIJN OORSPRONG  
BLIJFT**

De Italianen en Henri zijn het roerend eens: 'van iets slechts, kan je nooit iets goeds maken.' Pure ingrediënten dus: verse tomaten en andere groenten, heerlijke kazen en mooie pasta's - uiteraard met liefde en toewijding bereid.



|                                                                                                                                                                         | Soepen                                                                                                                                                                                          | Artikelnr. | Verdunning | Inhoud  | Prijs   | Prijs per kg | Omschrijving                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|---------|---------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                         | Minestrone-soep                                                                                                                                                                                 | 20002      | 1:2        | 1,5 kg  | € 9,05  | € 2,01       | Rijkge vulde soep met verse groenten en Italiaanse kruiden, rundvlees en macaroni.                     |
|       | Pomodorisoe                                                                                                                                                                                     | 20014      | 1:1        | 1,5 kg  | € 7,15  | € 2,38       | Rijke soep naar Italiaans recept met stukjes tomaat en verse groenten.                                 |
|                                                                                                                                                                         | Sauzen                                                                                                                                                                                          | Artikelnr. |            | Inhoud  | Prijs   | Prijs per kg | Omschrijving                                                                                           |
|                                                                                        | Bolognesesaus                                                                                                  | 30015      |            | 3 kg    | € 20,95 | € 6,98       | Italiaanse tomatensaus, gemaakt met verse groenten, goed gevuld met 1* Beter Leven rundvlees.          |
|                                                                                                                                                                         | Carbonarasaus                                                                                                                                                                                   | 30019      |            | 1,5 kg  | € 10,61 | € 7,07       | Romige pastasaus met kaas en spek.                                                                     |
|       | Carpacciodressing                                                                                                                                                                               | 30059      |            | 2 kg    | € 12,02 | € 6,01       | Heldere dressing met notenolie, olijfolie, azijn en verse tuinkruiden.                                 |
|                                                                                        | Crema carbonara                                                                                                                                                                                 | 30175      |            | 900 g   | € 8,07  |              | Romige pastasaus volgens traditioneel Italiaans recept met kaas en Livar spek.                         |
|                                                                                        | Crema salmone                                                                                                                                                                                   | 30172      |            | 900 g   | € 6,50  |              | Rijke pastasaus met room, witte wijn en gerookte zalm.                                                 |
|       | Crema mascarpone                                                                                                                                                                                | 30439      |            | 900 g   | € 7,93  |              | Zachte, romige pastasaus op basis van mascarpone en tomaat.                                            |
|       | Italiaanse saus                                                                                                                                                                                 | 30047      |            | 5 kg    | € 20,30 | € 4,06       | Basissaus ter bereiding van Italiaanse gerechten.                                                      |
|       | Pestodressing                                                                                                                                                                                   | 30204      |            | 2 kg    | € 14,89 | € 7,45       | Heerlijke dressing met groene pesto. Lekker bij salade, vis of vlees.                                  |
|       | Pomodorisaus                                                                                                                                                                                    | 30025      |            | 1,5 kg  | € 8,32  | € 5,55       | Frisse tomatensaus met paprika, champignons, ui en sperziebonen.                                       |
|                                                                                        | Quattro formaggisau                                                                                                                                                                             | 30023      |            | 1,5 kg  | € 10,50 | € 7,00       | Romige saus met Italiaanse harde kaas, Goudse kaas, Danablu en mascarpone.                             |
|       | Sugo arrabbiata                                                                                                                                                                                 | 30454      |            | 900 g   | € 5,05  |              | Pittige Italiaanse tomatensaus; vegetarisch én glutenvrij.                                             |
|                                                                                        | Sugo bolognese - biologisch   | 30453      |            | 900 g   | € 7,63  |              | De klassieke 'Ragu alla bolognese': 100% biologische tomatensaus, met Eco Fields rundergehakt.         |
|       | Sugo basilico                                                                                                                                                                                   | 30170      |            | 900 g   | € 4,95  |              | Pure, frisse tomatensaus met basilicum.                                                                |
|       | Sugo melanzane                                                                                                                                                                                  | 30574      |            | 900 g   | € 6,12  |              | Milde tomatensaus met gestoofde aubergine, artisjok, ui, olijfolie en basilicum. Ook voor bruschetta!  |
|                                                                                                                                                                         | Maaltijdcomponenten                                                                                                                                                                             | Artikelnr. |            | Inhoud  | Prijs   | Prijs per kg | Omschrijving                                                                                           |
|                                                                                                                                                                         | Macaroni bolognese                                                                                             | 40097      |            | 2,5 kg  | € 11,70 | € 4,68       | Macaroni met een Italiaanse tomatensaus, goed gevuld met 1* Beter Leven rundvlees.                     |
|                                                                                        | Naturel penne rigate                                                                                                                                                                            | 40759      |            | 1,5 kg  | € 5,72  | € 3,81       | Naturel gekookte pasta 'pennetjes'.                                                                    |
|                                                                                        | Naturel spaghetti                                                                                                                                                                               | 40760      |            | 1,5 kg  | € 4,72  | € 3,15       | Naturel gekookte pasta.                                                                                |
|                                                                                        | Naturel tagliatelle                                                                                                                                                                             | 40761      |            | 1,5 kg  | € 5,18  | € 3,45       | Al dente, naturel gekookte pastalinten.                                                                |
|                                                                                                                                                                         | Penne carbonara                                                                                                                                                                                 | 40087      |            | 2,5 kg  | € 14,48 | € 5,79       | Pasta 'pennetjes' in een romige saus met spekjes en champignons.                                       |
|                                                                                      | Penne mascarpone                                                                                                                                                                                | 40457      |            | 4x450 g | € 11,52 |              | Mezze penne (kleine pasta 'pennetjes') met een rijke tomaat-mascarpone saus en zongedroogde tomaatjes. |
|   | Risotto funghi                                                                                                                                                                                  | 40095      |            | 2,5 kg  | € 18,25 | € 7,30       | Italiaans rijstgerecht met bospaddenstoelen en verse champignons.                                      |
|   | Risotto Milanese                                                                                                                                                                                | 40744      |            | 900 g   | € 7,41  |              | Romige, klassieke basis risotto met witte wijn, roomboter, kaas en saffraan.                           |
|                                                                                                                                                                         | Spaghetti bolognese                                                                                          | 40096      |            | 2,5 kg  | € 11,70 | € 4,68       | Spaghetti met een Italiaanse tomatensaus, goed gevuld met 1* Beter Leven rundvlees.                    |
|                                                                                                                                                                         | Spaghetti bolognese                                                                                          | 40084      |            | 4x450 g | € 9,52  |              | Spaghetti met een Italiaanse tomatensaus, goed gevuld met 1* Beter Leven rundvlees.                    |
|                                                                                                                                                                         | Toscaanse gehaktballetjes                                                                                    | 40010      |            | 2,5 kg  | € 19,74 | € 7,90       | Kalfsgehaktballetjes in een traditionele Italiaanse tomatensaus.                                       |



 = Vegetarisch  
 = Glutenvrij

 = Nieuw in het assortiment  
 = Nieuw recept

 = Wildgerecht  
 = Seizoensgerecht

 = Winterseizoen 1 oktober tot 1 april  
 = Zomerseizoen 18 april tot 1 oktober

k&k = Kant-en-klaar  
1:1 of 1:2 = Op 1 deel concentraat 1 deel of 2 delen water toevoegen

made by **HENRI** with love

# Oosterse keukengeheimen

**GEMAK**  
*en*  
**LEKKER ETEN**  
**GAAN**  
*hand in*  
**HAND**

Het mystieke Oosten en haar geurige kruiden, geraffineerd verenigd in de heerlijkste gerechten. Smaakvol huisgemarineerd en gebraden mals kippen- of rundvlees, met knapperige wokgroenten en kruidige sauzen.



|   | Soepen                        |                                                                                   | Artikelnr. | Verdunning | Inhoud  | Prijs   | Prijs per kg | Omschrijving                                                                          |
|---|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|---------|---------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| ☒ | Chinese tomatensoep           |  | 20005      | 1:2        | 1,5 kg  | € 10,11 | € 2,25       | Tomatensoep met kippenvlees, prei, ui, taugé en een vleugje gember en sereh.          |
|   | Japanse noedelsoep            |                                                                                   | 20026      | 1:1        | 1,5 kg  | € 9,86  | € 3,29       | Met kip, noedels, shiitake, paksoi, champignons en ui.                                |
| ☒ | Kerriesoep met kip            |  | 20001      | 1:1        | 1,5 kg  | € 7,50  | € 2,50       | Geurige kerriesoep met groenten en 3*** Beter Leven kip.                              |
| ☒ | Thaise kokossoep met kip      |  | 20210      | 1:1        | 1,5 kg  | € 14,27 | € 4,76       | Kokossoep met o.a. shii-take, 3*** Beter Leven kip, sereh, gula djawa en limoenblad.  |
|   | Sauzen                        |                                                                                   | Artikelnr. |            | Inhoud  | Prijs   | Prijs per kg | Omschrijving                                                                          |
| ☒ | Ketjapsaus                    |                                                                                   | 30441      |            | 1,5 kg  | € 7,29  | € 4,86       | Oosterse basissaus voor de bereiding van o.a. babi ketjap en allerlei wokgerechten.   |
| ☒ | Satésaus                      |                                                                                   | 30014      |            | 3 kg    | € 9,80  | € 3,27       | Kant-en-klaar pindasaus.                                                              |
| ☒ | Tai soy dressing              |                                                                                   | 30161      |            | 2 kg    | € 13,91 | € 6,96       | Oosterse dressing met ketjap, heerlijk bij bijvoorbeeld gamba's.                      |
| ☒ | Zoetzure saus                 |                                                                                   | 30440      |            | 1,5 kg  | € 6,14  | € 4,09       | Oosterse basissaus voor de bereiding van o.a. babi pangang en allerlei wokgerechten.  |
|   | Maaltijdcomponenten           |                                                                                   | Artikelnr. |            | Inhoud  | Prijs   | Prijs per kg | Omschrijving                                                                          |
|   | Ajam pangang                  |                                                                                   | 40196      |            | 1,5 kg  | € 12,38 | € 8,26       | Stukjes malse kip in zoetzure rode saus met verse atjar van witte kool, wortel en ui. |
|   | Babi ketjap                   |  | 40296      |            | 2,5 kg  | € 25,60 | € 10,24      | Heerlijk malse reepjes varkensvlees in een zoete, kruidige ketjapsaus.                |
| ☒ | Babi pangang                  |  | 40035      |            | 900 g   | € 9,21  |              | Reepjes varkensvlees in een zoetzure rode saus met verse atjar.                       |
| ☒ | Babi pangang                  |  | 40036      |            | 2,5 kg  | € 22,51 | € 9,00       | Reepjes varkensvlees in een zoetzure rode saus met verse atjar.                       |
|   | Bami goreng met kip           |                                                                                   | 40091      |            | 2,5 kg  | € 11,01 | € 4,40       | Gekookte mie met gemarineerd kippenvlees, roerei en verse groenten.                   |
|   | Bami goreng met kip           |                                                                                   | 40086      |            | 4x450 g | € 9,16  |              | Gekookte mie met gemarineerd kippenvlees, roerei en verse groenten.                   |
|   | Gehaktballetjes in ketjapsaus |                                                                                   | 40106      |            | 2,5 kg  | € 18,64 | € 7,46       | Indische gehaktballetjes in een traditionele zoete ketjapsaus.                        |
|   | Gehaktballetjes in satésaus   |                                                                                   | 40015      |            | 2,5 kg  | € 19,07 | € 7,63       | Indisch gekruide gehaktballetjes in een smakelijke satésaus.                          |
| ☒ | Kip bombay                    |                                                                                   | 40006      |            | 2,5 kg  | € 23,74 | € 9,50       | Mals kippenvlees en knapperige groenten in een kruidige kerriemelange.                |
|   | Kip in kerriesaus             |  | 40001      |            | 1,5 kg  | € 13,56 | € 9,04       | Kip in een romige kerriesaus met stukjes ananas en champignons.                       |
| ☒ | Kip in satésaus               |                                                                                   | 40050      |            | 2,5 kg  | € 21,39 | € 8,56       | Malse stukjes kip in een heerlijke satésaus.                                          |
|   | Kip Java                      |  | 40007      |            | 2,5 kg  | € 25,78 | € 10,31      | Mals kippenvlees en knapperige groenten in een zoete ketjapsaus.                      |
| ☒ | Kip pilaf                     |                                                                                   | 40005      |            | 1,5 kg  | € 13,12 | € 8,75       | Kip in een rode, zoetzure saus met diverse groenten en vruchten.                      |
| ☒ | Mihoen goreng                 |                                                                                   | 40114      |            | 2 kg    | € 9,09  | € 4,55       | Dunne mie met stukjes ei en diverse groenten.                                         |
|   | Nasi goreng met kip           |                                                                                   | 40090      |            | 2,5 kg  | € 10,85 | € 4,34       | Oosters rijstgerecht met gemarineerd kippenvlees, roerei en verse groenten.           |
|   | Nasi goreng met kip           |                                                                                   | 40085      |            | 4x450 g | € 9,04  |              | Oosters rijstgerecht met gemarineerd kippenvlees, roerei en verse groenten.           |
| ☒ | Nasi goreng vegetarisch       |                                                                                   | 40458      |            | 2,5 kg  | € 9,53  | € 3,81       | Oosters rijstgerecht met roerei en verse groenten. Vegetarisch en glutenvrij!         |
| ☒ | Naturel bami                  |                                                                                   | 40341      |            | 2 kg    | € 6,63  | € 3,32       | Naturel gekookte Chinese mie.                                                         |
|   | Teriyaki                      |                                                                                   | 40013      |            | 2,5 kg  | € 27,64 | € 11,06      | Japans gerecht van gemarineerd rundvlees met groenten in ketjapsaus.                  |
| ☒ | Thaise groene curry           |                                                                                   | 40194      |            | 1,5 kg  | € 14,80 | € 9,87       | Malse kip in groene curry, met o.a. kokos, sereh, mango en sperzieboontjes.           |
|   | Thaise rode curry             |                                                                                   | 40018      |            | 1,5 kg  | € 16,43 | € 10,95      | Pittige rode curry met plakjes rundvlees, courgette, gember, bamboe en ananas.        |
| ☒ | Witte rijst                   |                                                                                   | 40092      |            | 2,5 kg  | € 6,75  | € 2,70       | Naturel gekookte witte rijst.                                                         |



☒ = Vegetarisch  
☒ = Glutenvrij

 = Nieuw in het assortiment  
 = Nieuw recept

 = Wildgerecht  
\*\* = Seizoensgerecht

 = Winterseizoen 1 oktober tot 1 april  
 = Zomerseizoen 18 april tot 1 oktober

k&k = Kant-en-klaar  
1:1 of 1:2 = Op 1 deel concentraat 1 deel of 2 delen water toevoegen

made by **HENRI** with love

# 1001 Smaken

**ETEN**  
**MOET GOED**  
**SMAKEN**  
*en je*  
**GOED**  
**DOEN**

Mysterieuze geuren en betoverende smaken uit duizend-en-één keukens. Proef bijvoorbeeld de geheime tuin van magische kruiden uit India en Marokko. Of de zonnige, zwoele smaken uit Mexico en Brazilië.



|  | Soepen                                                                                                                |                                                                                   | Artikelnr. | Verdunning | Inhoud | Prijs   | Prijs per kg | Omschrijving                                                                                                                      |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|--------|---------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  Kerriesoep met kip                  |  | 20001      | 1:1        | 1,5 kg | € 7,50  | € 2,50       | Geurige kerriesoep met groenten en 3*** Beter Leven kip.                                                                          |
|  |  Kikkererwtsoep                      |  | 20220      | 1:1        | 1,5 kg | € 8,84  | € 2,95       | Kruidige soep van kikkererwten met o.a. tomaat en ui.                                                                             |
|  | Maaltijdcomponenten                                                                                                   |                                                                                   | Artikelnr. |            | Inhoud | Prijs   | Prijs per kg | Omschrijving                                                                                                                      |
|  |  Basmatirijst                        |                                                                                   | 40197      |            | 1,8 kg | € 6,60  | € 3,67       | Naturel gekookt. Indiase rijst met een volle geur en smaak.                                                                       |
|  |  Biologische quinoa met groenten     |  | 40629      |            | 1 kg   | € 8,28  | € 8,28       | Gerecht van quinoa en diverse groenten. Koud én warm, bijvoorbeeld als salade, te eten.                                           |
|  |  Biologische quinoa naturel          |  | 40630      |            | 2 kg   | € 14,66 | € 7,33       | Naturel gekookte quinoa, het hippe superfood. Voor eindeloos, warm én koud creatief gebruik!                                      |
|  |  Bulgur met groenten                 |                                                                                   | 40679      |            | 850 g  | € 5,85  |              | Gekookte bulgur met div. groenten, verse koriander en olijfolie. Heerlijk als saladebasis, maar ook warm te gebruiken.            |
|  |  Chili con carne                     |  | 40104      |            | 3 kg   | € 20,44 | € 6,81       | Schotel met bruine bonen, kidney bonen, verse groenten en rundergehakt.                                                           |
|  |  Chili sin carne                     |  | 40785      |            | 1,5 kg | € 12,23 | € 8,15       | Schotel met bruine bonen, kidney bonen, verse groenten en 'Gehackt' van De Vegetarische Slager.                                   |
|  |  Couscous                            |                                                                                   | 40094      |            | 2 kg   | € 11,92 | € 5,96       | Kleine bolletjes tarwegries met zeven verschillende groenten.                                                                     |
|  |  Groentecurry                        |  | 40784      |            | 1,5 kg | € 11,03 | € 7,35       | Indiase curry van wortel, zoete aardappel, courgette en bloemkool, op smaak gebracht met o.a. nigellazaad, kokosmelk en kardamom. |
|  |  Jambalaya                           |                                                                                   | 40009      |            | 2,5 kg | € 18,60 | € 7,44       | Rijstgerecht met gemarineerde kip, chorizo en diverse groenten.                                                                   |
|  |  Kip tandoori                        |                                                                                   | 40037      |            | 1,5 kg | € 13,51 | € 9,01       | Indiaas gerecht met kip in een saus met o.a. yoghurt en diverse groenten.                                                         |
|  |  Lamstajine - met Polderlam          |                                                                                   | 40011      |            | 1,5 kg | € 19,02 | € 12,68      | Naar Noord-Afrikaans recept met o.a. aubergine, courgette en paprika. Met Polderlam: (h)eerlijk lamsvlees.                        |
|  |  Pulled Beef                         |                                                                                   | 40743      |            | 900 g  | € 10,80 |              | Gerecht van hartige pulled beef met een zoete barbecuesaus met onder andere chili chipotle, tomaat en ui.                         |
|  |  Surinaamse kip roti                 |                                                                                   | 40469      |            | 1,5 kg | € 13,01 | € 8,67       | Kruidig gerecht met kip, gekookt ei, aardappeltjes en kouseband. Combineer met rijst of roti.                                     |
|  |  Tajine                              |                                                                                   | 40038      |            | 1,5 kg | € 16,35 | € 10,90      | Stoverij met rundvlees, div. groenten en kruiden uit de Marokkaanse keuken.                                                       |
|  |  Tikka masala                        |                                                                                   | 40195      |            | 1,5 kg | € 14,36 | € 9,57       | Indiaas kipperecht met een rode masalasaas, met zure room en koriander.                                                           |
|  |  Witte rijst                         |                                                                                   | 40092      |            | 2,5 kg | € 6,75  | € 2,70       | Naturel gekookte witte rijst.                                                                                                     |
|  |  Wortelballetjes in groene currysaus |                                                                                   | 40678      |            | 1,5 kg | € 13,28 | € 8,85       | Verrassend vegetarisch gerecht van wortel'gehakt'balletjes in een Thaise groene currysaus, met o.a. gember en sereh.              |



 = Vegetarisch  
 = Glutenvrij

 = Nieuw in het assortiment  
 = Nieuw recept

 = Wildgerecht  
 = Seizoensgerecht

 = Winterseizoen 1 oktober tot 1 april  
 = Zomerseizoen 18 april tot 1 oktober

k&k = Kant-en-klaar  
1:1 of 1:2 = Op 1 deel concentraat 1 deel of 2 delen water toevoegen

made by **HENRI** with love

# Henri Portie

**LIEFDE**  
*is*  
**LEKKER**  
*en*  
**BEWUST  
ETEN**

De portieverpakkingen van Henri: een uitgelezen combinatie van gemak, kwaliteit en goede smaak. Met de portieverpakkingen van Henri serveert u elk gewenst moment een maaltijd naar ieders keuze. En scoort u met minimale inspanning optimaal rendement!



|      | Sauzen                           | Artikelnr. | Besteleenheid | Inhoud | Prijs   | Prijs per stuk | Omschrijving                                                                                                                |
|------|----------------------------------|------------|---------------|--------|---------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | Champignonroomsaus               | 30078      | 6 stuks       | 250 g  | € 8,10  | € 1,35         | Een prachtige blanke saus, rijk gevuld met verse champignons.                                                               |
|      | Peperroomsaus                    | 30076      | 6 stuks       | 250 g  | € 8,10  | € 1,35         | Een romige saus met peperkorrels en brandy.                                                                                 |
|      | Stroganoffsaus                   | 30077      | 6 stuks       | 250 g  | € 8,10  | € 1,35         | Een krachtige, kleurrijke saus met paprika, ui en champignons.                                                              |
|      | Maaltijdcomponenten              | Artikelnr. | Besteleenheid | Inhoud | Prijs   | Prijs per stuk | Omschrijving                                                                                                                |
|      | Bami goreng met kip              | 40086      | 4 stuks       | 450 g  | € 9,16  | € 2,29         | Gekookte mie met gemarineerd kippenvlees, roerei en verse groenten.                                                         |
|      | Nasi goreng met kip              | 40085      | 4 stuks       | 450 g  | € 9,04  | € 2,26         | Oosters rijstgerecht met gemarineerd kippenvlees, roerei en verse groenten.                                                 |
| P    | Penne mascarpone                 | 40457      | 4 stuks       | 450 g  | € 11,52 | € 2,88         | Mezze penne (kleine pasta 'pennetjes') met een rijke tomaat-mascarpone saus en zongedroogde tomaatjes.                      |
|      | Spaghetti bolognese              | 40084      | 4 stuks       | 450 g  | € 9,52  | € 2,38         | Spaghetti met een Italiaanse tomatensaus, goed gevuld met 1* Beter Leven rundvlees.                                         |
|      | Lekker natuurlijke maaltijden    | Artikelnr. | Besteleenheid | Inhoud | Prijs   | Prijs per stuk | Omschrijving                                                                                                                |
| P    | Couscous met groenteballetjes    | 40595      | 4 stuks       | 475 g  | € 18,88 | € 4,72         | Groente'gehakt' balletjes in tomatensalsa. Met gestoomde tarwegries met o.a. paprika, courgette, wortel, tomaat.            |
| Gl   | Kip met Provençaalse groenten    | 40599      | 4 stuks       | 475 g  | € 19,92 | € 4,98         | Aardappeltjes met tomatensaus, gebraden kipstukjes en o.a. courgette, tomaat en haricots verts.                             |
|      | Reepjes varkensvlees in sojasaus | 40596      | 4 stuks       | 475 g  | € 20,16 | € 5,04         | Bami met zoete sojasaus, varkensvleesreepjes, paprika, sojabonen en witte kool.                                             |
| P Gl | Rijk gevulde risotto             | 40733      | 4 stuks       | 475 g  | € 19,74 | € 4,94         | Romige risotto met paddenstoelen en groene asperges plus in tomatensaus gestoofde groenten, o.a. aubergines en artisjokken. |



= Een aantal van bovenstaande maaltijden heeft een 'Ik kies bewust - gezondere keuze' vinkje gekregen. Dit betekent dat deze maaltijd een gezondere keuze is voor een avondmaaltijd en past binnen de schijf van vijf. De maaltijden bevatten minder suiker en zout, meer vezels, minder vet en minimaal 150 gram groenten. Ze moeten tenminste 400 kCal bevatten en niet meer dan 700 kCal.

= Vegetarisch  
 = Glutenvrij

= Nieuw in het assortiment  
 = Nieuw recept

= Wildgerecht  
 = Seizoensgerecht

= Winterseizoen 1 oktober tot 1 april  
 = Zomerseizoen 18 april tot 1 oktober

k&k = Kant-en-klaar  
 1:1 of 1:2 = Op 1 deel concentraat 1 deel of 2 delen water toevoegen