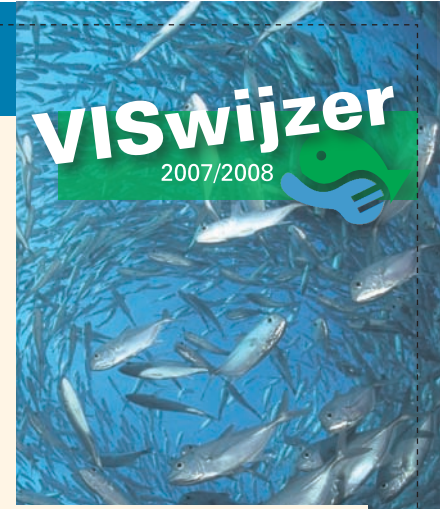


# VISwijzer

2007/2008



Kies voor een levende zee!

## Kijk op goedevis.nl!

Voor andere vissoorten, recepten of waar te koop, zie [www.goedevis.nl](http://www.goedevis.nl).

Meer achtergrondinformatie op: [www.noordzee.nl](http://www.noordzee.nl)  
[www.wnf.nl](http://www.wnf.nl)

Deze VISwijzer wordt ondersteund door:

## Waarom deze VISwijzer?

### Leven in Zee!

Veel in het wild gevangen vissen, schaal- en schelpdieren worden overbevist. Ook zijn er visserijmethoden waar haaien, dolfinen, schildpadden en zeevogels als bijvangst sterven of waarbij de natuur op de zeebodem wordt beschadigd. De kweek van vis kan een oplossing bieden, maar veroorzaakt soms ernstige milieuproblemen. Bijvoorbeeld verspreiding van ziektes en voor het voer is wilde vis nodig.

Steeds meer ondernemers nemen het initiatief om de natuur te sparen en een duurzaam produkt te leveren. Voor meer informatie hierover kijk op [www.goedevis.nl](http://www.goedevis.nl)

## Gebruik de VISwijzer

### Gebruik je invloed

Stop de VISwijzer in je portemonnee. Gebruik hem in een restaurant of wanneer je vis koopt. Kies voor soorten uit de groene kolom en help mee de natuur onder water te beschermen!

### Let ook op de herkomst

Etiketten moeten informatie geven over waar de vis vandaan komt en of ze wild gevangen is of gekweekt (aquacultuur). Stel bij twijfel gerust vragen!

### Let op het MSC-logo



Producten met het MSC-logo garanderen dat deze vis op duurzame wijze is gevangen.

[www.podpood.com](http://www.podpood.com) en [www.illustraties.nl](http://www.illustraties.nl)



## Staat jouw vis er niet bij? Kijk dan op [www.goedevis.nl](http://www.goedevis.nl)

**Marine Stewardship Council (MSC), duurzaam visserij**  
Wild gevangen  
Gekweekt (aquacultuur)

Let op, deze vis komt voor in meerdere kolommen. Kies voor de meest duurzame optie.

**Prima keuze**  
Niet overbevist, zorgvuldig gekweekt, minimale of beperkte schade aan natuur.

**Tweede keuze**  
Problemen met kweek of visserij. Dit is een mindere keuze dan soorten uit de groene kolom.

**Liever niet**  
Kies liever voor een alternatief uit de groene kolom! Deze soort wordt te zwaar bevestigd. De manier van kweken of vangen is te belastend voor natuur en milieu.

- Gamba, reuzengarnaal (Afrika, Azië)
- Garnaal, roze (Stille, Ind. Oceaan)
- Griet (Noordzee)
- Haai (NO Atl. Oceaan)
- Heilbot (NO Atl. Oceaan, Groenland)
- Kabeljauw (Noordzee, Oostzee)
- Leng (NO Atl. Oceaan)
- Paling (Europa)
- Red snapper (Diverse landen)
- Rog (Noordzee)
- Roodbaars (NO Atl. Oceaan)
- Sardien (Middellandse zee)
- Schol (Noordzee)
- Tahbot (Noordzee)
- Tong, slipstong (Noordzee)
- Tonijn, blaauwvin (Midl. Zee, Aus.)
- Tonijn, geelvin (Stille, Ind. Oceaan)
- Wijting (Noordzee)
- Zeeduivel (Noordzee)
- Zeewolf (Noordzee)
- Zwaardvis (Diverse landen)
- Dorade, goudbrasem (Midl. zee)
- Inktvis, octopus (Atl. Oceaan)
- Kabeljauw (Barentssee, IJsland)
- Kabeljauw (Noorwegen)
- Krab (Noordzee)
- Langoustine (Noordzee)
- Makreel (NO Atl. Oceaan)
- Mossel (Nederland, bodemcultuur)
- Mul (Noordzee)
- Pangasius (Zuid-Oost Azië)
- Poon (Noordzee)
- Schar (Noordzee)
- Schelvis (Noordzee)
- Tiapia (ZO Azië, Afrika, Z. Amerika)
- Tonijn, skipjack (Stille O., ZO Azië)
- Victoriabaars
- (Uganda, Kenia, Tanzania)
- Zalm (Schotland, Noorwegen)
- Zeebaars (Noordzee)
- Zeebaars (Middellandse zee)
- Zeeduivel (IJsland)
- Alaska zalm (Westkust VS, Canada)
- Forel (Europa)
- Forel - biologisch (Europa)
- Harder (Waddenzee)
- Haring (Noordzee)
- Hollandse garnaal
- Kabeljauw - biologisch (Schotland) (Noordzee, Waddenzee)
- Kooivis, zwarte en witte (Noordzee)
- Meerval (Nederland, België)
- Oester (Nederland, Frankrijk)
- Pacifische heilbot (Westkust VS)
- Pacifische kabeljauw (Westkust VS)
- Rivierkreeft (China)
- Sardien (NO Atl. Oceaan)
- Snoekbaars (Europa)
- Tiapia (Nederland, België)
- Tong (Engeland, Hastings)
- Zalm - biologisch (Noorwegen, Schotland)

- Alaska pollak/kooivis (Alaska)
- Forel (Europa)
- Forel - biologisch (Europa)
- Harder (Waddenzee)
- Haring (Noordzee)
- Hollandse garnaal
- Kabeljauw - biologisch (Schotland) (Noordzee, Waddenzee)
- Kooivis, zwarte en witte (Noordzee)
- Meerval (Nederland, België)
- Oester (Nederland, Frankrijk)
- Pacifische heilbot (Westkust VS)
- Pacifische kabeljauw (Westkust VS)
- Rivierkreeft (China)
- Sardien (NO Atl. Oceaan)
- Snoekbaars (Europa)
- Tiapia (Nederland, België)
- Tong (Engeland, Hastings)
- Zalm - biologisch (Noorwegen, Schotland)

## Verklaring keuzemogelijkheden

